

МАДОУ «Детский сад № 26» ГО Верхняя Пышма,  
Свердловской области

**ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИДЕЙ  
«Инновационные идеи в рамках освоения/реализации ФОП ДО»**

**Сценарий мастер-класса для родителей (законных  
представителей) совместно с воспитанниками  
старшего дошкольного возраста ( 5-6 лет)  
Тема: «Мяч в жизни ребёнка»**

•

**Разработчик:** Келлер Елизавета Андреевна, инструктор по физической культуре

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни через совместную деятельность с мячом детей и родителей.

**Задачи:**

- способствовать расширению знаний родителей о значимости мяча в развитии ребёнка и использовании его в разных видах деятельности;
- создать условия для обогащения совместного двигательного – игрового опыта детей и родителей;
- содействовать формированию положительного отношения к двигательной активности через личный пример взрослого.

**Оборудование:** мячи малые.

**Ход мероприятия.**

**Инструктор по физической культуре (ИФК)**

- Здравствуйте, уважаемые родители! Я очень рада видеть вас на нашей встрече. Тема нашего мастер класса «Мяч в жизни ребёнка». Мяч – забава, игрушка и спортивный инвентарь. Он есть почти в каждой семье. Уважаемые родители, часто ли вы с детьми играете с мячом дома и в какие игры?

**Родители.** Часто, катаем, подбрасываем и т.д.

- Многие родители считают мяч опасной игрушкой. Он может разбить окна, посуду, в руках малыша он становится «непредсказуемым». Поэтому родители не всегда разрешают играть с мячом. Какое же значение мяча в развитии ребёнка? Давайте определим его вместе. Вставайте, пожалуйста, все в круг и, передавая мяч из рук в руки по кругу, назовите, как, по - вашему, мяч влияет на здоровье ребёнка?

*Родители отвечают.*

**Варианты ответов:**

- мяч развивает ориентировку в пространстве;
- улучшает общую моторику, координацию движений;
- развивает мышечную силу;
- вызывает положительные эмоции, улучшает настроение;
- развивает ловкость, быстроту, глазомер, усиливает работу важных органов: лёгких и сердца;
- способствует развитию речи, обогащает словарь ребёнка;
- служит средством общения между родителем и ребёнком.

Всё верно. Можно сделать вывод, что мяч и игры с ним имеют большое значение в целостном развитии ребёнка. Мяч можно использовать как в двигательной деятельности, так и для познавательного развития в словесных играх. А сейчас немного поиграем. Я назову начало предложения и передам вам мяч, а вы должны закончить предложение. «Мой ребёнок будет играть с мячом, если я...». *Ответы родителей.*

**Варианты ответов:** куплю ему мяч; научу играть; буду играть вместе с ним, отведу определённое место для игр.

– Как вы думаете, на какие качества необходимо обратить внимание при покупке мяча? *Ответы родителей.*

Правильно. При покупке мяча следует учитывать его безопасное производство, качество поверхности, прыгучесть, тяжесть (лёгкость), размер, цвет. Если вы покупаете мяч для игр дома, лучше отдать предпочтение мягким мячам или большим гимнастическим, для игр на улице подойдут резиновые, кожаные мячи. Чаще всего родители разрешают детям играть с мячом на улице, но там ребёнок может встретить много опасностей. Как вы думаете, какие опасности могут поджидать детей на улице при играх с мячом? *Ответы родителей.*

#### **Варианты ответов:**

- мяч может разбить окно или витрину;
- выкатиться на проезжую часть;
- повредить машину во дворе;
- упасть в воду.

Правильно, дети должны играть на улице с мячом осторожно, под присмотром взрослых. Лучше делать это на специально оборудованных площадках. Поэтому важно выбрать мяч для игры дома и создать безопасные условия для этого. С помощью мяча можно рассказывать сказки, они называются физкультурными. Также мяч можно использовать для массажа. Сейчас в зал зайдут дети, и мы вместе с ними разучим упражнения и игры с разными мячами.

#### **Практическая часть, мастер-класс**

Инструктор по физической культуре приводит в зал детей.

*Родители встают вдоль стены спиной к детям. Дети узнают родителей со спины. Подходят и обнимают их. Все участники строятся по кругу.*

**ИФК.** Ребята, мы с вами всю неделю занимались с мячами, учились отбивать, бросать, ловить мяч. Поэтому предлагаю вам показать и научит ваших родителей.

#### **Разминка под музыку**

**ИФК.** Ребята, смотрите, да вот же он, мой мяч! Да не один. Здесь их много и все они разные (в обруче за ширмой лежат мячи: маленькие – на каждого; большие резиновые – на подгруппу; большие массажные – 4 шт.; маленькие шарики «Су – Джок» - на каждого). Я предлагаю родителям разучить некоторые упражнения и игры с различными мячами и играть с детьми дома в свободное время. Сначала возьмём маленькие мячики.

*Родителям и детям раздаются мячики. Затем все парами встают свободно в шахматном порядке по всему залу.*

– Кроме метания вдаль или в цель, сбивания предметов, мы проведём сюжетную гимнастику по известной сказке «Колобок». Вы все под музыку повторяйте движения за мной.

#### **ОВД**

- 1 Мяч крутим пальцами на уровне груди от себя, на себя.
2. Мяч крутим вокруг себя, по сигналу, в другую сторону
3. Мяч крутим на уровне колен, по сигналу, в другую сторону
4. Поднимаем ногу согнув в колене, передаем под одним коленом, под другим.

### **В паре**

5. Передача с правой руки в левую руку на парника, по сигналу в другую руку.
6. Мяч крутим вокруг себя, передача с правой руки в левую руку на парника, по сигналу в другую руку.
7. Бросаем мяч двумя руками, ловим двумя руками
8. Бросаем правой/левой ловим двумя руками
9. Отбиваем мяч о пол 2мя руками ловим 2мя
10. Отбиваем мяч о пол правой/левой ловим 2мя

### **Игра « Вышибалы»**

**Воспитатель.** Уважаемые родители, мы сегодня с вами не только получили знания о значимости мяча в развитии ребёнка и использовании его в разных видах детской деятельности, но и сами участвовали с детьми в различных играх и упражнениях с разными мячами. Детям было очень приятно и интересно играть вместе с вами.

**ИФК.** Надеюсь, и в дальнейшем вы будете принимать активное участие в различных спортивных и игровых развлечениях в вашей самостоятельной и семейной жизни. И ребята наши все сегодня молодцы, показали, какие они дружные, ловкие и самостоятельные! Спасибо всем вам за интересное совместное мероприятие. До новых встреч!