

Наказывая, подумай: «ЗАЧЕМ?»



Семь правил для всех:

1. Наказание не должно вредить здоровью.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать – НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ!
3. За один раз – одно наказание. Салат из наказаний – блюдо не для детской души.
4. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан – прощен. Инцидент исчерпан. Не мешайте начинать жизнь сначала.
6. Без унижения!

7. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен бояться, не гнева нашего, а нашего огорчения!

При дефиците любви становится наказанием сама жизнь, и тогда наказание ищется как последний шанс на любовь.

Куда обратиться за помощью?

- К психологу, социальному педагогу, в службу социальной поддержки.
- В центр диагностики и консультирования.
- В подразделение по делам несовершеннолетних.



Когда родители используют физические наказания для «воспитания», они полагают, что самый короткий путь к уму ребенка ведет «через ягодицы», а не через глаза и уши.

Родители, которые часто используют физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей. Когда родители не видят, дети поступают так, как им хочется, а не так, как от них требуют.

Часто наказание у детей вызывает не раскаяние и желание исправиться, а совсем другие чувства:

1. Возмущение и обиду: «Это не справедливо. Я не заслужил такого отношения».
2. Мечь: «Они выиграли сейчас, но с ними сквитаюсь».
3. Протест: «Я сделаю им назло, пусть они поймут, что я имею право поступать по-своему».
4. Изворотливость, трусость: «В следующий раз я постараюсь не попасться».
5. Снижение самооценки: «Я плохой, я не могу решать сам за себя».

Как остановить себя, если «руки чешутся»?

Когда в порыве плохого настроения вам захочется ударить ребенка, скажите себе «СТОП!». А потом задайте себе несколько вопросов.

1. Мое плохое настроение действительно связано с капризами и шалостями ребенка? Или же я пытаюсь сорвать на ребенке свое зло и плохое настроение? Если это так, постарайтесь устранить истинную причину раздражения.

2. Не предъявляю ли я к ребенку завышенных требований, пытаюсь сделать его «удобным» для себя, вместо того, чтобы прислушаться к его желаниям?

3. Что скрывается за непослушанием ребенка – бунт против моего внимания, отчаяния от неудавшихся попыток выглядеть «хорошим» в моих глазах? Как в таком случае я могу ему помочь?

4. Представьте на минуту, что вы ответите ребенку, когда он повзрослев, серьезно Вас спросит, «За что Вы так жестоко меня наказывали в детстве?» Удовлетворят ли его Ваши ответы?

Все запреты на 99% продиктованы не интересами детей. Знаете ли Вы, что 85 % родителей детей до 12 лет используют физические наказания, но только 8-10% из них считают их эффективным методом воспитания, а 65% предпочли бы воспитывать детей иначе, но не знают как.

Принципы воспитания

- «Мы должны научиться любить, а не наказывать».
- «Всегда сохраняйте спокойствие».
- «Учитесь быть в хорошем расположении духа»
- «Мы, родители должны ждать и надеяться».
- «Немножко юмора и все будет легче».

***Меньше ругать – больше хвалить,
Меньше наказывать – больше любить.
Меньше угроз – больше жизнерадостности.***

МАДОУ «Детский сад № 26»

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Как воспитывать ребенка без физического наказания – ранняя профилактика жестокого обращения в семье



**Педагог-психолог Попова Г. М.
ГО Верхняя Пышма**