

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,  
ПОСВЯЩЕННЫЙ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ (7 АПРЕЛЯ) В  
2025ГОДУ**

**Цели:**

- Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
- Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
- Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
- Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

№ п/п	Наименование мероприятия	Возрастные группы, ответственные
<b>1. РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>		
1.	Флэшмоб «Веселая зарядка»	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
2.	Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)	Все возрастные группы, воспитатели
3.	Беседа «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». "Беседа о здоровье, о чистоте"	Младшие группы, воспитатели
4.	Беседа познавательного характера «Друзья Мойдодыра»	Старшая и подготовительная к школе группа
5.	Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, о спорте	Все возрастные группы, воспитатели
6.	Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», в соответствии с возрастными особенностями	Все возрастные группы, воспитатели
7.	Физкультурный досуг "Физкульт-ура!"	Инструктор по физической культуре
8.	Художественно-творческая деятельность «Витамины вокруг нас»	Старшая группа, Подготовительная к школе группа, воспитатели
9.	Экскурсии в медицинский кабинет.  Экскурсия в центр «Здоровье+»	Младшие группы, воспитатели  Старшие группы
10.	Социально-оздоровительная акция «Простые правила ЗОЖ!» - раздача листовок, памяток о ЗОЖ родителям (законным представителям воспитанников) населению мкр Восточного поселка	Все возрастные группы, воспитатели
11.	Режимные моменты (завтрак, обед, умывание и т.д.) со сказочными героями (беседы, загадки, потешки, поговорки на темы гигиены, питания)	Все возрастные группы, воспитатели
12.	Выставка рисунков, семейных газет, плакатов на тему дня.	Все возрастные группы, воспитатели
<b>2. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ</b>		
12.	Производственное совещание с работниками МАДОУ	Заведующий
13.	Оформление памяток, буклетов родителей на тему «Простые правила ЗОЖ», «Азбука здоровья»	Воспитатели, специалисты