

ПРИНЯТО

Протоколом Педагогического совета
МАДОУ «Детский сад №26»
От 27.10.2025 № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 26»
от 29.10.2025 № 19-од

С учетом мотивированного мнения
Совета родителей
МАДОУ «Детский сад №26»
Протокол от 27.10.2025 №2

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 26» (далее- Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и Образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 26»

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающихся администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

2. Режим работы Учреждения и возрастных групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя
Выходные дни – суббота. Воскресенье, нерабочие праздничные дни

2.2. Возрастные группы функционируют в режиме полного (12-часового пребывания) – с 7.00. до 19.00.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием образовательной деятельности, режима дня каждой возрастной группы, утвержденными приказом руководителя Учреждения.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Для обучающихся от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается организация занятий на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет **не более:**

- 15 минут - для обучающихся от 3 до 4-х лет
- 20 минут - для обучающихся от 4-х до 5-ти лет
- 25 минут - для обучающихся от 5 до 6-ти лет
- 30 минут - для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более

- 30 мин. – для обучающихся от 3 до 4-х лет;
- 40 минут - для обучающихся от 4-х до 5-ти лет
- 50 минут или 75 минут при организации одного образовательного занятия после дневного сна – для обучающихся от 5 до 6-ти лет

90 минут - обучающихся от 6 до 7-ми лет

В середине времени, отведенного на организацию занятий, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.7.Занятий для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00. и заканчиваются не позже 17.00.

3.8.При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования и использования электронных средств обучения: интерактивные доски, интерактивные панели, компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки – далее ЭСО.

3.9.Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т. п.

3.10.Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1.Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше

4.2.Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст детей	Продолжительность, мин.. не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин.;

4.4. суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20 мин., планшет – не более 10 мин.на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски на

занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них

4.5. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксации в тетрадях детьми, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.6. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

5. Режим физического развития

5.1. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинских работников.

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

С обучающимися дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5м/сек не ниже -6°C, при скорости ветра 6-10 м/сек не

ниже -3°C.

- 5.5. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям
- 5.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 5.7. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 5.8. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.
- 5.9. В теплое время года занятия по физическому развитию обучающихся организуются по возможности на открытом воздухе.
- 5.10. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 623666150831771221347266431787295936811105584769

Владелец Попова Галина Михайловна

Действителен с 30.08.2026 по 30.08.2027