

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 26»**

**Паспорт  
физкультурного зала**

Ф.И.О. педагога, ответственного за кабинет:

Келлер Е.А., инструктор по  
физической культуре

ГО Верхняя Пышма, 2022г

## Общая информация

Физкультурный зал располагается в здании дошкольного учреждения, на первом этаже, предназначен для проведения спортивных занятий, спортивных мероприятий и соревнований.

Площадь спортивного зала – 48,2 кв.м

Освещение и свет: в спортивном зале предусмотрено естественное и искусственное освещение.

Вентиляция вытяжная.

Температурный режим: помещения с регулируемым отоплением, хорошо проветриваемое. Температура воздуха – от 20 до 22 С.

Звукоизоляция кабинета и спортивного зала достаточная.

Стены кабинета и спортивного зала окрашены в светлый цвет, мебель новая нейтрального оттенка. На окнах спортивного зала - сетка.

### Перечень оборудования физкультурного зала.

Тип оборудования	Наименование	Размер, масса	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия	<i>Гимнастическая скамейка</i>	Длина – 250 см. Ширина – 25 см. Высота – 30 см.	2 шт.
	<i>Доска наклонна</i>	Длина-240см. Ширина-29см. Высота-20см.	1шт
	<i>Канат</i>	Длина- 200см.	1шт
	<i>Дорожка ребристая</i>	Длина-140см. Ширина-25см	1шт
	<i>Дорожка следы</i>	Длина – 300 см. Диаметр – 20 см.	1 шт.
	<b>Гимнастические коврики</b>	Длина –180 см. Ширина – 55см.	5шт.
	<b>Гимнастические коврики</b>	Длина –91 см. Ширина – 61см.	14 шт.
	<i>Куб деревянный</i> <i>-малый</i> <i>-средний</i> <i>-большой</i>	Ребро – 20 см. Ребро – 30 см Ребро – 40 см	1шт. 1шт. 1шт.
	<i>Тренажеры детские</i> <i>-гребля</i> <i>-мини-степпер</i> <i>-бегущий по волнам</i>		1шт. 1шт. 1шт.
	<i>Лыжи с креплением</i>		12шт.
Для прыжков	<i>Батут детский</i>	Диаметр – 100 см.	1 шт.
	<i>Скакалки</i>	Длина – 200 см.	12 шт.
	<i>Стойка пластиковая</i>	Длина-60	1шт
	<i>Стойки деревянные</i>	Высота –157см	2 шт
	<i>Резинка</i>	Длина-100см.	2шт.

	<i>Гимнастический мяч разного диаметра</i>		16шт.
Для катания, бросания, ловли, метания.	<i>Кольцеброс</i>		1 шт.
	<i>Мешочек с грузом малый</i>	Масса – 150 гр.	5 шт.
	<i>Мячи резиновые разного диаметра</i>		35шт.
	<i>Мячи пластиковые</i>		5шт.
	<i>Мишень для метания навесная</i>		7 шт.
	<i>Детский баскетбол</i>		1 шт.
	<i>Стенка гимнастическая деревянная</i>	Высота – 280 см. Ширина пролета – 70 см.	2 шт.
Для ползания и лазания	<i>Тоннели</i>	Длина-180см Высота – 50 см.	2 шт.
	<i>Дуга</i> <i>-малая</i> <i>-средняя</i> <i>-большая</i>	Высота – 42см. Высота – 45см. Высота – 50см.	1 шт. 1 шт. 1шт.
	<i>Платочки</i>		13шт.
	<i>Кубики разного диаметра</i>		21 шт.
Для общеразвивающих упражнений	<i>Погремушки</i>		21шт.
	<i>Обручи разного диаметра</i>		20 шт.
	<i>Гимнастические палки пластмассовые</i>	Длина – 75 см. Длина – 100 см. Длина – 106 см.	10 шт. 13шт. 8шт
	<i>Фишки</i>		19шт.
	<i>Фитболы разного диаметра</i>		6шт.
«Полоса препятствий» из мягких модулей	<i>Мягкие модули разного размера</i>		25 шт.
Для подвижных игр	<i>Раздаточный материал</i>		58шт.
	<i>Наглядное пособие</i>		4шт.
Для хранения оборудования	<i>Стойка для хранения оборудования</i>		1шт.
	<i>Пластиковый комод</i>		1шт.
	<i>Навесная полка</i>		1шт.
	<i>Корзины разного размера</i>		14шт
	<i>Таз разных размеров</i>		4шт.
Часть формируемая участниками Нестандартное оборудование	<i>Колпачки разных размеров</i>		2шт.
	<i>Сухой дождик</i>		1шт.
	<i>Гантели пластиковые</i>		31шт.
	<i>Плотики</i>		8шт.
	<i>Навесные змейки</i>		4шт.
	<i>Парашиют</i>		1шт.
	<i>Тоннель</i>		1шт.
	<i>Космодром</i>		2шт.
<i>Мешочки с наполнителем</i>		12шт.	

	<i>Цепочка со скорлупками от киндера сюрприза для мелкой моторики</i>		2шт.
<i>Технические средства</i>	<i>Беспроводная колонка</i>		1шт.

### Перечень методической литературы.

1. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «СА-ФИ-ДАНСЕ» Танцевально-игровая гимнастика для детей. Спб. «Детство-Пресс», 2000
2. Фридман М.Г. Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха. М., «Просвещение», 1991.
3. Лескова Г.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. М., «Просвещение», 1981.
4. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Физическая упражнения и подвижные игры для дошкольников. М., «Просвещение» 1971г.
5. Буцинская П.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду. М., «Просвещение» 1990г.
6. Ленерт Г., Лахман И. Спортивные игры и упражнения для детей дошкольного возраста. М., «Физкультура и спорт», 1973.
7. Реутский С.В. Шпаргалки по зверобатики. Спб., «Речь» 2010.
8. Харченк Т.Е. Спортивные праздники в детском саду. М., ТЦ «Сфера» 2013.
9. Спортивные праздники в детском саду. Авт.-сост. С.Н. Сапенко., Донецк., «Сталкер» 2007.
10. Соколова Л.А. Жетские олимпийские игры: занятия с детьми 2-7лет. Волгоград «Учитель» 2014.
11. Сайкина Е.Г., Фирилева Ж.Е., Физкульт-привет минуткам и паузам! Спб. «Детство-Пресс», 2004.
12. Олимпийские игры в детском саду. Авт.-сост. И.И. Кучма. Волгоград., ИТД «Корифей» 2005.
13. Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет. М., ГНОМ и Д. 2006.
14. Гришин В.Г. Серсо в детском саду. М.. «Просвещение». 1985.
15. Воронова Е.К. Игры-эстафеты для детей 5-7 лет. М.. АРКТИ, 2009
16. Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. М., «Просвещение», 1974.
17. Фомина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. М., «Просвещение», 1984.
18. Утренняя гимнастика под музыку. М., «Просвещение». 1977.
19. Ковалько В.И. Азбука физкультминутки для дошкольников. М., «Просвещение», ВАКО 2006.
20. Прохорова Г.А. Утренняя гимнастика для детей 2-7лет. М., Айрис-пресс. 2006.
21. Каралашвили Е.А. Физкультурная минутка. Динамические упражнения для детей 6-10лет. М., ТЦ Сфера, 2003
22. Игровые и рифмованные формы физических упражнений. Авт.-сост. С.А. Авилова, Т.В. Калинина. Волгоград. «Учитель», 2008.
23. Фельдчер Ш., Либерман С. 400 способов занять ребенка от 2 до 8 лет. Спб. Питер Пресс, 1996.
24. Н.Н. Кильпио 80 игр воспитателю детского сада. М., «Просвещение» 1965.
25. Детские подвижные игры народов. Сост. А.В. Кенеман М., «Просвещение», 1988.
26. А.И. Сорокиной., Е.Г. Батуриной., Игры с правилами в детском саду. М., «Просвещение». 1970.
27. Сценарии спортивных праздников и мероприятий для учителей 3-7лет авт.-сост. Е.И Подольская. Волгоград «Учитель», 2009.
28. Сказочный театр физической культуры авт.-сост. Н.А. Фомина. Волгоград.. «Учитель». 2004

29. Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет. Авт.сост. М.П. Асташина. Волгоград «Учитель» 2012.
30. Н.Д. Симакова Физкультурные досуги с детьми старшего и младшего школьного возраста. Екатеринбург. 1995.
31. Щербак А.П. Тематические физкультурные занятия и праздник в дошкольном учреждении. М. ГИЦ «Владос», 1990
32. Н.Д. Симакова Физкультурные досуги с детьми младшего и дошкольного возраста. М.. Екатеринбург, 1995
33. Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольного 4-7лет. М. ВАКО, 2007.
34. Праздники в детском саду. Осенние праздники. Авт.-сост. Е.В. Соколова, Н.Н. Нянсковская, Владимир, «Арстель» 2006.
35. Праздники в детском саду. Зимние праздники выпуск 2 М., «Арстель» 2007.
36. Праздники в детском саду .Зимние праздники выпуск 3 М.,» Арстель» 2007.
37. Луконина Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. М., «Айрис-пресс», 2007.
38. Бочарова Н.И. Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста. М., АРКТИ, 2002.
39. Осокина Т.И. Игры и развлечения детей на воздухе. М. «Просвещение», 1980.
40. Фролов В.Г., Юрко Г.П. Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста. М., «Просвещение», 1983.
41. Кирилллова Ю.А. Физкультурные упражнения и подвижные игры на свежем воздухе для детей средней логопедической группы. Спб «Детство-пресс», 2005.
42. В.Г. Фролов., Физкультурные занятия. Игры и упражнения на прогулке. М., «Просвещение», 1996.
43. Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7лет. Авт.-сост. Е.И. Подольская Волгоград «Учитель» 2010.
44. Козырева О.В. Оздоровительное-развивающие игры для дошкольников. М., «Просвещение», 2007.
45. Ефименко Н.Н. Материалы к оригинальной авторской программе « Театр физического воспитания и оздоровления и оздоровления детей младшего школьного возраста». М., ЛИНКА-ПРЕСС,1999.
46. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. Авт.-сост. О.Ф. Горбатенео., Т.А. Кардаильская., Г.П. Попова. Волгоград. «Учитель», 2008.
47. Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольного возраста). М., ЛИНКА-ПРЕСС, 2000.
48. Комплексы лечебной гимнастики для детей 5-7лет. Авт.-сост. Е.И. Подольская. Волгоград, «Учитель», 2010.
49. Потапчук А.А. Лечебные игры упражнения для детей. Спб., «Речь», 2007.
50. Галанова А.С. Игры, которые лечат ( для детей 1года до 3 лет). М., «ТЦ Сфера», 2006.
51. Лечебная физическая культура в педиатрии. Л.Б. Белозерова и др. Ростов н/Д. «Феникс», 2006.
52. Лечебная физкультура и массаж. Методики оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста. Г.В. Каштанова, Е.Г. Мамаева. О.В. Сливина, Т.А. Чуманова. М., «АРКТИ», 2006.
53. Оздоровительная гимнастика: игровые комплексы, занятия, физические упражнения. Авт.-сост. Е.И. Подольская. Волгоград. « Учитель», 2011.
54. Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. Спб. ООО « Издптельство «Детство-Пресс», 2013.
55. Программа укрепления здоровья детей в коррекционных группах . Авт.-сост. Л.В. Игнатова, О.И. Волик. В.Д. Кулакова, Г.А. Холюкльва. М. «ТЦ Сфера», 2008.
56. Козырева О.В. Лечебная физкультура для дошкольников. М., «Просвещение», 2006.
57. Воротилкина И.М. Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении. М., « Издательство НЦ ЭНАС», 2004.
58. В.Г. Яковлев Первая школа начинающего физкультурника. М., 1970.

59. Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиями в школе. Состав. Э.И. Адашкявичене, Л.В. Карманова. Л.М Коровина и др. М., «Просвещение», 1980.
60. Е.В. Сулим. Занятия по физкультуре в детском саду: игровой стретчинг М. «ТЦ Сфера». 2012.
61. Л.В Карманова, В.Н. Щебенко Физическая культура в старшей группе детского сада Минск, «Полымя», 1987.
62. Познавательные физкультурные занятия сост. Т.Б. Сидорова. Волгоград. «Учитель», 2011.
63. Организация предметно-развивающей среды. Авт.-сост. Л.Г. Киреева. Волгоград, «Учитель». 2009.
64. Вавилонова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость. Силу, выносливость. М., «Просвещение», 1981.
65. М.Д. Маханева Воспитание здорового ребенка М., «АРКТИ», 1998.
66. М.А. Рунова Движение день за днем. М., «Линка-Пресс», 2007.
67. А.П. Щерба Физическое развитие детей 5-7 лет в детском саду. Ярославль, Академия развития. 2009.
68. Хулаева Д.В. Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях М.. «Просвещение», 1971.
69. С.Я. Лазайне Физическая культура для малышей М., «Просвещение», 1987.
70. Хулаева Д.В. Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях М., «Просвещение», 1984.
71. Физкультура. Средняя и старшие группы. Сост. М.А. Фисенко. Волгоград, ИТД «Корифей»
72. Детство : Программа развития и воспитания детей в детском саду авт.-сост. В.И. Логинова. Т.И. Бабаева, Н.А. Ноткина. Спб. Акционет, 1999.
73. Хулаева Г.В. Занятия по физической культуре с детьми М.. «Просвещение», 1992.
74. Полтавцева Н.В. , Физическая культура в дошкольном детстве М.. «Просвещение», 2005.
75. Физкультурно-оздоровительная работа в Доу авт.-сост. О.Н. Моргунова. Воронеж, 2007.
76. Алексеева Л.М., Комплекса детской общеразвивающей гимнастики Ростов н/Д. «Феникс», 2005.
77. Лазайне С.Я. Физическая культура для малышей. М.. «Просвещение», 1987.
78. Белоусов Л., Брагина В., Зубова Л. Культура Здоровья Екатеринбург, 2006.
79. Физическое воспитание и познавательное развитие дошкольника. Сост. К.Ю. Белов. М.А. Фисенко, Волгоград «ИТД Корифей», 2007.
80. Филипова С.О. Мир движений мальчиков и девочекю Спб. «Детство-Пресс». 2001.
81. Е.А. Синкевич, Т.В. Большова. Физкультура для малышей. Спб., «Детство-Пресс», 2000.
82. Физкультура. Нестандартные занятия. Старшая группа. Авт.-сост. С.Е. Голомидова, Волгоград. «ИТД Корифей». 2010.
83. Вареник Е.Н., Кудрявцева С.Г., Сергиенко Н.Н. Занятия по физкультуре с детьми 3-7 лет. М., «ТЦ Сфера», 2008.
84. Ермакова З.И. Занятия по физической культуре для подготовительной группы детского сада. Минск, «Народная асвета», 1977.
85. Олимпийское образование дошкольников. Спб., «Детство-Пресс», 2007.
86. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения. Под.ред. С.О. Филиповой. Спб. «Детство-пресс», 2007.
87. Асачева Л. Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста
88. Кириллова Ю.А. О здоровье всерьез. Профилактика нарушений осанки и плоскостопия у дошкольников
89. Коновалова Н.Г. Профилактика нарушения осанки у детей. Занятия корригирующей гимнастикой в процессе познавательной, игровой, исследовательской, творческой деятельности. ФГОС ДО

90. Литвинова О.М. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений и игр по профилактике плоскостопия и нарушений осанки у детей. ФГОС ДО

#### Перечень электронных ресурсов.

1. Сайт ДЕТсад.ру <http://detsad-kitty.ru>
2. Педсовет су. <http://pedsovet.su>
3. Фестиваль педагогических идей <http://festival.1september.ru/>
4. Воспитатель <http://detsadd.narod.ru/>
5. Мааам ру <http://www.maaam.ru/>
6. Дошколенок ру <http://dohcolonoc.ru/carta.html>
7. Детсадклуб.ру <http://www.detsadclub.ru/>
8. Все для детского сада <http://www.moi-detsad.ru/>
9. Киндер-планет.ру <http://www.kinder-planet.ru/>
10. Социальная сеть работников образования <http://nsportal.ru/>
11. Воспитание детей в детском саду и семье <http://doshvoznrast.ru/metodich/metodich01.htm>
12. <http://www.twirpx.com/files/pedagogics/periodic/vdou/>
13. Сайт Нижегородского института развития образования <http://www.niro.nnov.ru/>
14. Сайт детских презентаций <http://viki.rdf.ru/>

и другие.

в картотеке имеются следующие ИКТ – пособия:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575804

Владелец Паньшина Полина Залмановна

Действителен с 14.04.2022 по 14.04.2023